

## La phase action du GDVB est lancée !

**Cubes cumulés au 6 avril : 210 435 cubes énergie cumulés**



### Les enfants au rythme du GDVB

Depuis 1 semaine, les enfants et leur famille bougent au rythme du **Grand Défi Vivez Bougez**. Dans les écoles, les enseignants organisent de nombreux Evènements Grand Défi pour permettre aux enfants de cumuler des cubes énergie tous ensemble !

Les enseignants, les structures périscolaires, les communes, les associations et les clubs se mobilisent pour proposer des **Evènements Grand Défi** près de chez vous. Plus de 100 Evènements Grand Défi sont organisés du **28 mars au 24 avril**.

### Evènements dans les écoles

De nombreuses associations, structures périscolaires et ligues sportives interviennent dans les écoles pour faire découvrir des pratiques sportives aux enfants pendant le **temps scolaire**.



### Le GDVB en chiffres

**21 475**  
enfants

**920**  
classes

**113**  
évènements grand défi

#### Découvrez

Les évènements près de chez vous  
[Cliquez ici](#)



### Le GDVB, l'occasion de bouger en famille !

Pendant le GDVB, les **parents** sont incités à bouger avec leurs enfants ! Des études ont montré que pratiquer de l'activité physique en famille permet aux enfants de changer leurs habitudes de vie en adoptant les styles de vie de leurs "modèles" qui sont les parents.

En partageant régulièrement des moments d'activité physique avec leurs enfants, les parents participent au **maintien d'une activité physique régulière** indispensable pour la santé.

### Où cumuler des cubes en famille ?



**Samedi 2 avril**  
**SAUSSAN**  
Carnaval

**Dimanche 3 avril**  
**VIAS**  
Tournoi de football

**Samedi 16 avril**  
**Vic-La-Gardiole**  
Grand défi : parcours sportif, volley-ball, badminton ...

**Dimanche 17 avril**  
**FABREGUES**  
Grand Défi : journée multisports

**Tout au long du GDVB**  
**VAUVERT**  
Zumba, basket, ludothèque, centre de loisir ..

**Samedi 2 avril**  
**CLAPIERS**  
Carnaval à 14h et bien d'autres surprises

**Samedi 9 avril**  
**SOLER**  
Stands diététique & recyclage à 14h

**Samedi 16 avril**  
**VIAS**  
Animation judo en famille

**Samedi 23 avril**  
**JUVIGNAC**  
Rallye photos à 9h au parc Hubert

**"Piscines ouvertes"**  
**Montpellier Méditerranée Métropole**  
- 2 Avril : Cournonterral  
- 9 Avril : Montpellier  
- 16 Avril : Jacou

**Dimanche 3 avril**  
**Castelnau-Le-Lez**  
Run & bike

**Dimanche 10 avril**  
**VENDARGUES**  
"Red" famille

**Samedi 16 avril**  
**MARSILLARGUES**  
Course d'orientation déguisée

**Samedi 23 avril**  
**MILLAU**  
Samba avec un professeur de danse Brésilienne

Pour plus d'informations sur les **évènements** qui ont lieu durant le mois du GDVB, n'hésitez pas à consulter notre [site internet](#) et les [actualités GDVB](#).



**Contactez-nous :** Apolline Bord / 04 67 61 30 18 / [apolline.bord@icm.unicancer.fr](mailto:apolline.bord@icm.unicancer.fr)



Prochain rendez-vous : **Mai 2022 - Newsletter 4**