

JOURNÉE DÉFI VIVEZ BOUGEZ

SAMEDI 15 AVRIL

ECOLE DE TUCHAN

Venez nombreux participer à cette journée sportive et conviviale
Et encourager les enfants à gagner des cubes énergies

14h00 2 circuits randonnées, ouvert à tous, organisés par la MJC
Départ sur la place de la mairie, pour gagner 20 cubes ou 30 cubes

17h30 exercices de remise en forme de 15 à 30 min, pour gagner
10 ou 20 cubes, à la salle polyvalente.

A partir de 18h30 soirée conviviale, Auberge Espagnole ,
Apéritif, repas et musique. Chacun amènera quelque chose.
Les danseurs pourront faire gagner des cubes d'énergie.



Chaque jour, on Cumule
des Cubes énergie

www.gdvb.fr