

# FORMATION TENNIS DE TABLE

Vendredi 15 avril de 9h45 à 11h45 les animateurs de l'accueil de loisirs périscolaire du pôle Roger Leenhardt ont participé à une formation tennis de table. Cette formation était offerte par la Ligue Occitanie de tennis de table Nathalie Fortuny, Responsable Performance Occitanie. Elle a permis aux animateurs d'appréhender cette discipline de façon ludique avec des exercices visant à découvrir le matériel, la pratique, et la manière de faire évoluer les enfants à travers des jeux d'équilibre, de jonglage ...

Cette formation très agréable et instructive s'est terminée dans la bonne humeur autour de la table de ping-pong avec « une tournante » et la remise des diplômes ainsi qu'un kit offert (10 raquettes, balles et 2 dvd) par la Ligue Occitanie Tennis de table

