



La Prévention Santé du **GRAND DEFI VIVEZ BOUGEZ**

POUR QU'UNE ATTITUDE OU UN AUTOMATISME DEVIENNENT UN REFLEXE !

G D V B 2022



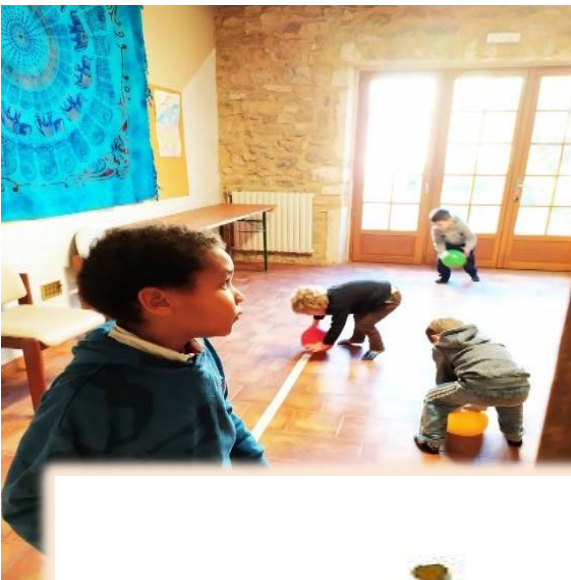
Avec QUI ? La Fédération « Sports Pour Tous Gard » et la « MAISON DE VIE EN CEZE »

Où ? Avec les écoles locales de **Goudargues 30630** et **Saint Nazaire 30200**

COMMENT ? Par des activités physiques de motricité et de mobilité avec Equilibrioception et Proprioception.

LE CONTEXTE : Aujourd'hui, toutes les études le montrent : les jeunes générations ont beaucoup perdu en capacités physiques et en mobilité.

En 2022, les actions se dérouleront du **07 mars au 22 avril** afin de permettre et de mettre des équipements, des activités encadrées par du personnel formé et reconnu, afin de développer cette vision de l'activité physique individuel ou en groupe.



Le Grand Défi Vivez

Bougez à un objectif principal et incontournable :

Augmenter et/ou renforcer la pratique quotidienne de l'activité physique chez les enfants de 6 à 11 ans par une action sur 2 mois, en associant toute la famille (parent, grand parent). La Prévention Santé permet de fédérer l'ensemble des acteurs éducatifs (enseignants, élus, associations et éducateurs sportifs) autour du projet et développer une pérennisation saine de l'action dans les clubs et les structures de proximité.



Il n'y a pas de révolution possible que d'essayer de s'améliorer soi-même. Si chacun tente quelque chose, le monde ira mieux." Georges Brassens